

協会けんぽのサービスを 活用した健康づくり

運動編

1 スポーツクラブの利用料割引を活用して運動を習慣に!

特典
1

- ✓ スポーツクラブルネサンス(全国直営店)

◎法人会員として利用可能

◎オンライン法人会員として利用可能

スポーツクラブルネサンスの
割引後の価格についてはこちらから



- ✓ エニタイムフィットネス

(西鉄平尾・姪浜・千早・西新・松島原田店)

◎入会の翌々月の月会費が半額

エニタイムフィットネスの
割引後の価格についてはこちらから
(特典4 各種利用料の割引をご確認ください)



2 健康測定器等の利用料割引等

特典
2

- ✓ 最新精密体組成計で測定できる!
(専門スタッフが事業所を訪問します)

最新体組成計に関する詳細は
こちらから
(特典4 各種利用料の割引をご確認ください)



- ✓ 事業所訪問型の運動プログラムを利用できる!

◆株式会社 Sports for LIFEより提供

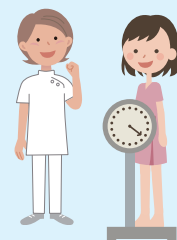
運動プログラムに関する詳細は
こちらから



- ✓ オンラインで健康講習を受講できる!

◆株式会社 NewSupportより提供

オンライン健康講習に関する
詳細はこちらから



食事編

LINE・協会けんぽ福岡支部HPを活用

LINEにて季節の健康情報をタイムリーに配信!
管理栄養士によるおすすめの健康レシピや
すぐに実践できる健康情報をHPに掲載

LINEの
お友達登録は
こちらから



おすすめ
健康レシピは
こちらから



健康情報は
こちらから



禁煙編

禁煙促進ポスターを活用

社内へ掲示、データを
社内イントラ等で活用

ポスター画像はこちらから
ダウンロード可能です

